

スタジオ・ヨギー 町田

tel.042-739-5623

2

February
2018

- ヨガ 60分、75分
- マタニティ 75分
- ピラティス 60分
- 産後リカバリー 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ママヨガ 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				9:45~10:45 ママヨガ ルミ	9:00~10:15 シヴァナンダ ヨガI チアキ ※3日→ヨガ フローI (ムツミ) ※最終週(24日) ヨガ メディテーション ミユ	♥ 9:00~10:15 アロマヨガ ミユ
10:45~12:00 ヨガ フローI リオ	♥ 10:30~11:45 ヨガ ボディI ユウ	♥ 10:45~11:45 コアコントロール ピラティス・ベーシック リエ	♥ 10:30~11:45 ヨガ フローI ヒロ	♥ 11:00~12:00 産後リカバリー・ヨガ ルミ	♥ 10:30~11:30 コアコントロール ピラティス・ベーシック サトミ ※10日・24日→フロー ピラティス・ベーシック	♥ 10:45~12:00 ヨガ フローI リオ
12:30~13:30 コアコントロール ピラティス・ベーシック タッチ ※最終週(26日) コアコントロール ピラティス	♥ 12:15~13:30 ビューティ・ベルヴィス ユウ ※最終週(27日) フローダンス♥ (60分)	12:15~13:30 アロマヨガ ミユ	♥ 12:00~13:00 ヨガ リラックス ヒロ	♥ 12:30~13:45 マタニティ・ヨガ ルミ	♥ 12:15~13:30 ヨガ フローI キョウコ ※10日・24日 →ヨガ ボディI	♥ 12:30~13:30 コアコントロール ピラティス・ベーシック ※25日→フローピラティス・ベーシック 25日 13:45~14:15 【ワークショップ】 ピラティス進路相談会
14:00~15:15 ヨガ ボディI マリ ※12日→ヨガ フローI	♥ 14:00~15:00 ヨガ ニドラー (寝たまんまヨガ) ミユキ	♥ 13:45~15:00 ビューティ・ベルヴィス アキコ	♥ 13:30~14:30 コアコントロール ピラティス・ベーシック サトミ ※8日・22日→フローピラティス・ベーシック	♥ 14:00~15:00 コアコントロール ピラティス・ベーシック ミキ	♥ 14:00~15:00 ヨガ リラックス キョウコ	♥ 14:00~15:15 ヨガ ボディI メイコ
					15:30~16:45 ヨガ ボディI ルミ ※10日・24日→アロマヨガ	♥ 15:45~17:00 ビューティ・ベルヴィス マユミ ※11日 →ヨガ リラックス (ムツミ) (60分)
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>25日(日) 13:45~【ワークショップ】ピラティス進路相談会 受付前ソファでの開催となります。</p> </div>						
18:45~19:45 コアコントロール ピラティス・ベーシック ハク ※12日休講	♥ 18:30~19:45 ヨガ ボディI リオ 6日・20日→ヨガ フローI	♥ 18:30~19:45 ヨガ フローI ルミ	♥ 18:30~19:30 ジェントル・ピラティス タッチ ※8日・22日 →コアコントロール ピラティス・ベーシック	♥ 18:30~19:45 ビューティ・ベルヴィス マユミ	<p style="text-align: center;">☆お知らせ☆</p> <p style="text-align: center;">※代講情報はWEBまたはスタジオ内 掲示にてご確認ください。</p> <p>※変更箇所は赤字となっております。 ※天候やインストラクターの都合により、 急な休講や代講になることがあります。 赤字は限定開催です。日にちにお気を付け下さい。</p>	
20:00~21:15 ヨガ フローI アキラ ※12日休講	♥ 20:00~21:00 ヨガ リラックス リオ	♥ 20:00~21:00 ヨガ ニドラー (寝たまんまヨガ) ルミ	♥ 19:45~20:45 コアコントロール ピラティス・ベーシック タッチ	♥ 20:00~21:00 ヨガ リラックス マリ ※9日 →ヨガ ボディI (75分)		

blog



twitter



最新情報から町田のオススメスポット情報まで・・・
随時更新中です♪