

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN					
A	B	A	B	A	B	A					
		<p><b>担当変更</b> 7:30 ~ 08:30 ♥ ウェイクアップ (フロ-1) カオリ</p> <p>09:30 ~ 10:45 メディテーション トモコ</p>									
				10:30 ~ 11:45 アシュタンガヨガI トモヒロ							
					<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>【体験クラス付きコース説明会】</b></p> <p>11日(日) 10:00~11:00                      &lt;4/28(土)~スタート&gt;  <b>ピラティス・ベーシック・トレーニングコース</b>                      (マミ)                      受講料:500円                      (ロハスメンバー,月会費会員:無料)                      ※説明会のみ銀座で行います</p> </div>						
11:00 ~ 12:15 ボディⅡ ユカリ	11:15 ~ 12:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ニノ	11:00 ~ 12:15 アロマヨガ カヨ	11:30 ~ 12:45 アロマヨガ キコ	11:00 ~ 12:15 ♥ フロ-Ⅰ ヤスヨ	11:00 ~ 12:00 (バランスボール) コアコントロール・ピラ ティス 1日) コアコントロールピラ ティス・ベーシック♥ レナ	11:30 ~ 12:30 ジェントルピラティス withエクササイズロー ラー♥ 23日) ジェントル・ピラ ティス ヒロコ 9日) 代講	11:15 ~ 12:15 2,16日)産後リカバ リーヨガ 9,23日) ママヨガ サ イコ	11:00 ~ 12:15 ♥ フロ-Ⅰ カヨ	11:00 ~ 12:00 ジャイロキネシス ヤスヨ	11:00 ~ 12:00 コアコントロールピラ ティス ヤスヨ	11:30 ~ 12:30 ♥ リラククス フェイ
13:00 ~ 14:00 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック マユ		13:00 ~ 14:00 ♥ リラククス カヨ	13:15 ~ 14:15 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック ヨウコ			12:45 ~ 14:00 ♥ フロ-Ⅰ 2日) ボディⅠ サイコ	12:30 ~ 13:30 ♥ リラククス カヨ		12:30 ~ 13:45 ボディⅡ 11,25日) ボディⅠ♥ トモ	13:15 ~ 14:15 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック キヨウシツ	
	14:30 ~ 15:30 マタニティピラティス マユ	14:45 ~ 16:00 ♥ ビューティ・ベルヴィス 27日) 14:45~15:45 フロ-ダンス ミワ	14:45 ~ 16:00 ♥ ボディⅠ サナ	14:00 ~ 15:00 産後リカバリピラティ ス ヒロコ 8日のみ変更 産後リカバリヨガ リカ	14:30 ~ 15:45 マタニティヨガ ミツホ		15:00 ~ 16:00 ♥ リラククス カヨ	14:00 ~ 15:00 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック サトミ	13:30 ~ 14:45 ♥ ボディⅠ マユミ	14:15 ~ 15:30 ♥ フロ-Ⅰ チヒロ	14:45 ~ 16:00 アロマヨガ キコ
16:00 ~ 17:00 コアコントロールピラ ティス・ベーシック (バ ランスボール) ヤスヨ ! 12日のみ時間変 更! 14:45~15:45	16:45 ~ 17:45 ♥ リラククス ハッチ 12日) 代講	16:30 ~ 17:30 コアコントロールピラ ティス イクコ 27日) 代講	16:30 ~ 17:30 ♥ ヨガニドラー (寝たまんまヨガ) ノゾミ 7,14,21,28日) 代講	16:30 ~ 17:45 ♥ ボディⅠ 22日) フロ-Ⅰ カコ 15日) 代講		16:15 ~ 17:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス キョウコ	15:30 ~ 16:30 フロ-ピラティス・ ベーシック♥ 24日) フロ-ピラティ ス サトミ	15:15 ~ 16:30 メディテーション トモコ	16:15 ~ 17:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス 4日) ニノ 11,25日) ナオミ 18日) フロ-ダンス (ニノ)	16:30 ~ 17:30 ♥ ヨガニドラー キコ 18日)休講	
	18:15 ~ 19:15 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック マミ 12日) 休講	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p><b>急なクラス変更・代講となる場合がございます。 詳細はweb予約フォームでご確認の上、ご来店をお願いいたします。</b></p> </div>				16:45 ~ 17:45♥ リラククス ヤスヨ	17:15 ~ 18:30 フロ-Ⅱ ハッチ	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p><b>【2018年2月のフロ-ダンス】</b>                      27日(火) 14:45~16:00 (ミワ)                      18日(日) 16:15~17:15 (ニノ)</p> </div>			
18:30 ~ 19:45 アロマヨガ アツコ 12日) 休講	19:30 ~ 20:45 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ニノ 12日) 休講	18:30 ~ 19:30 コアコントロールピラ ティス・ベーシック♥ 13,27日) コアコン ロール ピラティス イクコ	18:45 ~ 20:00 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス キョウコ	18:45 ~ 20:00 フロ-Ⅱ カヨ	18:30 ~ 19:30 リラククス♥ 28日) 18:30~19:45 メディテーション カコ 14日) 代講	18:45 ~ 20:00 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ノリコ 22日) 代講	18:30 ~ 19:45 フロ-Ⅱ アキラ	18:30 ~ 19:30 フロ-ピラティス・ ベーシック♥ 9,23日) フロ- ピラ ティス アユミ	18:45 ~ 20:00 ♥ ヨガ フロ-Ⅰ 2日) ボディⅠ ユカリ		
20:00 ~ 21:15 ボディⅡ マミ 12日) 休講		20:00 ~ 21:00 ♥ リラククス ハッチ	20:15 ~ 21:30 アロマヨガ カヨ	20:00 ~ 21:15 ユカリ	20:15 ~ 21:15 ジェントルピラティス withエクササイズロー ラー♥ 8,22日) ジェントル・ピ ラティス アユミ	20:00 ~ 21:15 ♥ フロ-Ⅰ アキラ	19:45 ~ 21:00 アシュタンガヨガI 9,23日) アシュタンガ Ⅱ トモヒロ	20:15 ~ 21:15 ♥ リラククス ユカリ			