

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	B	A	B	A	B	A
		07:30 ~ 08:30 ♥ ウエイクアップ (フロー I) トモコ				
		09:30 ~ 10:45 メディテーション トモコ				
				10:30 ~ 11:45 アシュタンガヨガI トモヒロ 28日) 代講		
11:00 ~ 12:15 ボディ II ユカリ	11:15 ~ 12:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ニノ	11:00 ~ 12:15 アロマヨガ カヨ	11:30 ~ 12:45 アロマヨガ キコ	11:00 ~ 12:15 ♥ フロー I ヤスヨ	11:00 ~ 12:15 ♥ フロー I カヨ	11:00 ~ 12:00 コアコントロールピラ ティス ヤスヨ
13:00 ~ 14:00 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック マユ		13:00 ~ 14:00 ♥ リラックス カヨ	13:15 ~ 14:15 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック ヨウコ	11:30 ~ 12:30 ♥ ジェントルピラティス withエクササイズロー ラー 7日) コアコントロールピラ ティス・ベーシック マミ	11:15 ~ 12:15 1,15,29日) 産後リカ バリヨガ 8,22日) ママヨガ サイコ	11:30 ~ 12:30 ♥ リラククス フェイ
	14:30 ~ 15:30 マタニティピラティス マユ	14:45 ~ 16:00 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス 12日のみ) 14:45~ 15:45フローダンス ミワ	14:45 ~ 16:00 ♥ ボディ I サナ	14:00 ~ 15:00 産後リカバリーピラ ティス ヒロコ	12:45 ~ 14:00 ♥ フロー I 1日) ボディ I サイコ	11:00 ~ 12:00 ジャイロキネシス ヤスヨ
16:00 ~ 17:00 コアコントロールピラ ティス・ベーシック (バランスボール) ヤスヨ ! 18日のみ時間変 更! 14:45~15:45		16:30 ~ 17:30 コアコントロールピラ ティス イクコ 12日) 代講	16:30 ~ 17:30 ♥ ヨガニドラー (寝たままヨガ) ノゾミ	14:30 ~ 15:45 マタニティヨガ ミツホ	12:30 ~ 13:30 ♥ リラックス カヨ	11:00 ~ 12:00 コアコントロールピラ ティス ヤスヨ
	16:45 ~ 17:45 ♥ リラックス ハッチ		16:30 ~ 17:45 ♥ ボディ I 28日) フロー I カコ 7日) 代講	16:15 ~ 17:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス キョウコ	15:00 ~ 16:00 ♥ リラックス カヨ	12:30 ~ 13:45 ボディ II 10,24日) ボディ I ♥ トモ
18:30 ~ 19:45 アロマヨガ アツコ 18日) 休講	時間変更 19:30 ~ 20:45 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ニノ 18日) 休講	18:30 ~ 19:30 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック イクコ 12,26日) コアコン ロール ピラティス イクコ	18:45 ~ 20:00 フロー II カヨ	14:00 ~ 15:00 産後リカバリーピラ ティス ヒロコ	14:00 ~ 15:00 ♥ コアコントロールピラ ティス・ベーシック サトミ	13:30 ~ 14:45 ♥ ボディ I マユミ
20:00 ~ 21:15 ボディ II マミ 18日) 休講	20:00 ~ 21:00 ♥ リラックス ハッチ	18:45 ~ 20:00 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス キョウコ	18:30 ~ 19:30 リラックス♥ 27日) 18:30~19:45 メディテーション カコ 6日) 代講	16:15 ~ 17:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス キョウコ	14:15 ~ 15:30 ♥ リラックス カヨ	14:15 ~ 15:30 ♥ フロー I トモコ
		20:15 ~ 21:30 アロマヨガ カヨ	20:00 ~ 21:15 フロー II ユカリ	16:30 ~ 17:30 ♥ ヨガニドラー (寝たままヨガ) キコ 休講)24日	17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ	14:45 ~ 16:00 アロマヨガ キコ
				18:45 ~ 20:00 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス ノリコ	16:45 ~ 17:45 ♥ リラックス ヤスヨ	16:15 ~ 17:30 ♥ ビューティ・ベルヴィ ス 3,17日) ニノ 10日) ナオミ 24日) フローダンス (ナオミ)
				18:30 ~ 19:45 フロー II アキラ	17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ	16:30 ~ 17:30 ♥ ヨガニドラー (寝たままヨガ) キコ 休講)24日
				18:30 ~ 19:30 ♥ フローピラティス・ ベーシック 8,22日) フローピラ ティス アユミ		16:00 ~ 17:00 コアコントロールピラ ティス・ベーシック (バランスボール) ヤスヨ ! 18日のみ時間変 更! 14:45~15:45
				19:45 ~ 21:00 アシュタンガヨガI 8,22日) アシュタンガII トモヒロ 29日のみ) フロー I 代 講		16:45 ~ 17:45 ♥ リラックス ヤスヨ
				20:00 ~ 21:15 ♥ フロー I アキラ		17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ
				20:15 ~ 21:15 ♥ ジェントルピラティス withエクササイズロー ラー 14,28日) ジェントル・ ピラティス アユミ		17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ
				20:00 ~ 21:15 ♥ フロー I アキラ		17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ
				19:45 ~ 21:00 アシュタンガヨガI 8,22日) アシュタンガII トモヒロ 29日のみ) フロー I 代 講		17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ
				20:15 ~ 21:30 リストラティブヨガ ユカリ		17:15 ~ 18:30 フロー II ハッチ

急なクラス変更・代講となる場合がございます。
詳細はweb予約フォームでご確認の上、ご来店をお願いいたします。