

スタジオ・ヨギー 京都

tel.075-257-5055

B : ベーシック
♥ : 未経験者におすすめ

■ ヨガ 60分、75分
■ ピラティス 60分
■ ビューティ・ベルヴィス 75分
■ マタニティ 60分、75分

February
2018

2

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN			
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
										9:15 ~ 10:30 フローII リョウタ			9:45 ~ 11:00 ボディII チエ		
	10:45 ~ 12:00 ♥ ビューティ・ベルヴィス ミホ ※26日) 休講					10:30 ~ 11:45 マタニティヨガ ミユコ	10:30 ~ 11:45 ♥ フローI タム		11:00 ~ 12:00 ♥ コアコントロール ピラティスB レイコ	10:30 ~ 11:30 ママヨガ ユカ	10:45 ~ 12:00 ♥ ボディI アツコ 17日) サトミ		10:30 ~ 11:45 ♥ フローI マユミ 4日) ミコ 18日) サトミ 11日) ヨガ ウェルカム サトミ		
11:00 ~ 12:00 ♥ コアコントロール ピラティスB レイコ		11:00 ~ 12:00 ♥ リラククス ミユコ		11:00 ~ 12:15 ♥ フローI マスミ				12:30 ~ 13:45 ♥ ビューティ・ベルヴィス ミホ	12:30 ~ 13:30 産後リカバリーヨガ 2,16日) ユカ 産後リカバリー ピラティス 9,23日) ミキ	12:30 ~ 13:30 ♥ コアコントロール ピラティスB ユミ		12:30 ~ 13:45 アロマヨガ アツコ	13:45 ~ 14:45 ♥ コアコントロール ピラティスB アカネ ※4,25日のみ		
12:15 ~ 13:30 5,19日) ボディII 26日) ボディI カナコ		12:30 ~ 13:45 フローI ナオ		12:30 ~ 13:45 ボディII 28日) フローII マスミ	12:45 ~ 13:45 ♥ リラククス タム	12:15 ~ 13:30 1,15日) ボディI ♥ 8,22日) アロマヨガ サトミ		14:00 ~ 15:15 ♥ 2,16日) フローI 9,23日) ボディI アツコ		14:00 ~ 15:15 フローI ♥ カナコ		14:15 ~ 15:15 ♥ リラククス ユミコ 18日) ヨガニドラー ~寝たまんまヨガ~			
13:45 ~ 14:45 ♥ リラククス 19日) ヨガニドラー ~寝たまんまヨガ~ カナコ		14:15 ~ 15:15 コアコントロール ピラティス ミキ	14:00 ~ 15:15 ♥ ビューティ・ベルヴィス ミユキ	14:15 ~ 15:15 ♥ フローピラティスB ナミ		14:00 ~ 15:00 ♥ コアコントロール ピラティスB ナナコ				15:45 ~ 17:00 メディテーション ミユコ 24日) カナコ		15:45 ~ 17:00 ♥ ビューティ・ベルヴィス ミホ 11日) フローダンス クニコ 18日) コアコントロール ピラティスB レイコ			
15:00 ~ 16:00 ♥ コアコントロール ピラティスB ミキ		15:30 ~ 16:45 アロマヨガ アツコ				15:30 ~ 16:45 ♥ ボディI ミホ							15:30 ~ 16:00 【無料コース説明会】 ★2018年★ ヨガを深めたい 資格をとりたい あなたへ 2月17日(土) 15:30~16:00 担当講師:カナコ	【無料コース説明会】 有盛調整を基礎から学ぶ ビューティ・ベルヴィス ベーシックコース 2月4日(日) 17:15~17:45 担当講師:ミホ	
18:30 ~ 19:45 5,19日) ボディII 26日) フローII アカリ		18:30 ~ 19:45 ♥ ボディI アツコ	18:15 ~ 19:30 ♥ ビューティ・ベルヴィス ミホ			18:15 ~ 19:15 ♥ コアコントロール ピラティスB ナミ	18:30 ~ 19:30 ♥ コアコントロール ピラティスB 22日) ナミ	18:30 ~ 19:45 ♥ フローI シナ	18:30 ~ 19:45 アロマヨガ 23日) メディテーション ユミコ						
	19:00 ~ 20:00 ♥ コアコントロール ピラティスB キョウヘイ			19:00 ~ 20:15 ♥ フローI 7,21日) タム 19:00 ~ 20:00 ♥ ヨガニドラー 14,28日) カナコ		19:30 ~ 20:30 フローピラティスB ♥ 21日) フローピラティス ナミ		20:00 ~ 21:00 ♥ リラククス 26日) メディテーション マユミ		20:00 ~ 21:00 ♥ リラククス 23日) ボディI シナ					

※代講、祝日スケジュールはWEB予約システムもしくはスタジオにてご確認ください

☆2月12日(月)☆

10:45~12:00	ビューティ・ベルヴィス	ミホ
11:00~12:00	コアコントロールピラティス・ベーシック	レイコ
12:30~13:45	ヨガ フローI	ナオ
14:15~15:30	ヨガ ボディI	アカリ
16:00~17:00	コアコントロールピラティス・ベーシック	ミキ

☆2月18日(日)☆

ヤスシ先生によるスペシャルDAY

12:15~13:45	背骨の湾曲再生~ボディIで学ぶ~
14:00~14:30	セラピューティック・トレーニングコース説明会
15:00~16:30	Practice! Practice!! Practice!!!