

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN			
A	B	A	B	A	B	A			
	7:30 ~ 8:30 ウェイクアップ (フロー・ベーシック♥) ヤエ					8:15 ~ 9:30 アシュタンガヨガI アシュタンガヨガII 27日) マツコ			
10:45 ~ 12:00 ヨガ フロー・ベーシック♥ ヤエ	10:45 ~ 11:45 フローピラティス・ベーシック♥ ハルカ	10:30 ~ 11:30 リラックス♥ カオ	11:30 ~ 12:30 リカバリー・ヨガアイス	11:00 ~ 12:15 ヨガ ボディ・ベーシック♥ ヒロミ	11:00 ~ 12:00 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ コアコントロールピラティス 25日) ハルカ	11:00 ~ 12:00 マタニティ・ピラティス 4日) リカバリー・ピラティス 25日) アサミ	9:45 ~ 10:45 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ アサミ	9:45 ~ 11:00 ヨガ ボディ・ベーシック♥ ヒロミ	
12:30 ~ 13:30 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ ナナ	12:15 ~ 13:30 ビューティ・ベルヴィス♥ ハツミ	12:00 ~ 13:00 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ ナナ		13:00 ~ 14:00 フローピラティス・ベーシック♥ フローピラティス 10日)ハルカ	12:15 ~ 13:30 ビューティ・ベルヴィス♥ ユウコ	12:30 ~ 13:30 ママヨガ 25日のみ) カオ	11:15 ~ 12:30 アロマヨガ トモ	11:15 ~ 12:30 ビューティ・ベルヴィス♥ 6,20日) ユウコ 11:15 ~ 12:15 コアコントロールP B♥ 13日) ウエルカムクラス27日) ナナ	
14:00 ~ 15:00 リラックス♥ カオ	14:00 ~ 15:15 ヨガ フロー・ベーシック♥ マツコ	13:15 ~ 14:30 ビューティ・ベルヴィス♥ ハツミ	13:15 ~ 14:30 マタニティ・ヨガアイス	14:30 ~ 15:30 リラックス♥ 14:30 ~ 15:45 リストラティブヨガ 10日) カオリ	14:00 ~ 15:15 ヨガ フロー・ベーシック♥4,18日) ヨガ ボディ・ベーシック♥ 25日) カオ		13:00 ~ 14:15 ヨガ ボディ・ベーシック♥ ウエルカムクラス 19日) アイス	13:00 ~ 14:15 ヨガ フロー 6,20日) アロマヨガ 13,日27) カオリ	
18:00 ~ 18:30 チェアヨガ30min♥ カオ	★8月のワークショップ★ 10日 (木) 18:30-20:30 マサ 『もっと！ヨガ三昧！』～逆転アームバランスと後屈～ ★初めての方にオススメクラス★ 【ウエルカム ヨガ】 19日 (土) 13:00-14:15					14:45 ~ 15:45 リラックス♥ ロミ	14:45 ~ 15:45 ヨガ ニドラー♥ 6,20日)ロミ リラックス♥ 13,27日) カオリ		
19:00 ~ 20:15 ヨガ メディテーション・ベーシック 7,21日) ヨガ フロー・ベーシック♥ 14,28日)カオ	18:45 ~ 19:45 コアコントロールP B♥ 7,21日) アサミ 18:45 ~ 20:00 ビューティ・ベルヴィス♥14,28日)ユウコ	18:15 ~ 19:30 ヨガ フロー・ベーシック♥ 2,16,30日) カオ ヨガ ボディ・ベーシック♥ 9,23日) アイス 20:00 ~ 21:00 リラックス♥ カオリ	19:00 ~ 20:15 ビューティ・ベルヴィス♥ ユウコ	18:30 ~ 19:30♥ コアコントロールピラティス・ベーシック 10日のみBスタジオ) ナナ	18:45 ~ 20:00 ヨガ ボディ 3,17,31日) ヨガ フロー 24日) ヤエ	19:00 ~ 20:15 アロマヨガ 4,18日) トモ ヨガ ボディ・ベーシック♥ 25日)ロミ	18:30 ~ 19:30 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ コアコントロールピラティス 25日) ナナ	16:15 ~ 17:30 ビューティ・ベルヴィス♥ ユウコ	16:15 ~ 17:30 シヴァナンダヨガ・ピギナース 20日のみ) チアキ
	20:00 ~ 21:00♥ リラックス 8,22日のみ) ロミ			19:45 ~ 20:45 リラックス♥ 3,17,31日) ヨガ ニドラー♥ 10日のみBスタジオ,24日) ロミ	★祝日スケジュール★ 11日(祝金) 11:00-12:15 ヨガ ボディ・ベーシック♥ 11日(祝金) 12:45-13:45 フロー ピラティス・ベーシック♥ 11日(祝金) 14:15-15:30 ヨガ ボディ 11日(祝金) 16:00-17:15 ビューティ・ベルヴィス♥				