

# スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ペルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

# 9

September  
2017

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	7:15 ウェイクアップ (アシュタンガI) ジェーン	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガボディI) チアキ	7:15 ウェイクアップ (ヨガフローII) マッコ 28日) 代講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガフローI) キワ	9:00 ヨガ ボディII 9,23日) ヨガ フローII トモミ 30日) 代講	
<p>※急な代講、クラス変更となる場合があります。 詳細は予約フォームからご確認ください。</p>					10:45♥ ヨガ ボディI 9,23日) ヨガ フローI ミツコ 30日) 代講	10:45♥ コアコントロールピ ラティス・ベーシッ ク キョンシツ
11:00 マタニティ・ヨガ 18日) ヨガ フローI アキ 18日) 代講	11:00♥ コアコントロール ピラティス・ベー シック 26日) フローピラティ ス・ベーシック サトミ	11:00 ヨガ フローII ユキキ	11:00♥ ビューティ・ペル ヴィス ミワ	11:00 アロマヨガ ヤッコ 15,29日) 代講		
13:00 ♥ ヨガ ボディI ハッチ	13:00♥ ヨガ フローI トモミ	12:30 ※クラス内容変 更 リラックス♥ ユキキ	12:45 ♥ コアコントロール ピラティス・ベー シック マユ	12:45♥ ※NEW※ ヨガ フローI レン 22日) 代講	12:30 フローピラティス・ ベーシック♥ タケマサ 9日) 代講	12:15♥ リラックス キコ
14:45 リラックス♥ 11,25日) ヨガ メディ テーション カコ	14:45 ♥ リラックス ノリコ	14:30 アシュタンガIII 13,27日)アシュタンガ II トモヒロ 27日) 代講	14:15♥ ヨガ フローI ノリ	14:15 ヨガ ボディI ♥ 8,22日) ヨガ ボディII マリコ 8日) 代講	14:00 シヴァナンダヨガI 9,23日)シヴァナンダヨ ガII ノリコ	14:00 ヨガ フローIII 10,24日) ヨガ フロー II ユキキ
16:30 ヨガ フローII ユカリ	16:15 シヴァナンダヨガII 26日) ヨガメディテー ション ノリコ	16:30 ♥ ビューティ・ペル ヴィス 20日) ペルヴィス・フ ローダンス エツコ 6日)代講	15:45 ヨガ ボディII ケイコ 14日) 休講  <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">(14日開催) 16:00~17:30 【ワークショップ】 「脊柱の弯曲再生」 ~ボディIIで学ぶ~ ヤスシ</span>	15:45 コアコントロールピ ラティス 8,22日) コアコントロー ルピラティス・ベーシッ ク♥ アユミ	15:45 ♥ リラックス ノリコ	15:45 ヨガ フローI ♥ ミサト
18:30♥ ビューティ・ペル ヴィス ユマ 18日) 休講	18:45♥ ヨガ フローI リツコ	18:30♥ コアコントロールピ ラティス・ベーシッ ク マサコ	18:30 コアコントロールピ ラティス 21日) フローピラティ ス・ベーシック♥ イクコ	19:00♥ ヨガ フローI トモミ 29日) 代講	17:30 (9日のみ開催) ヨガ ボディI ♥ ミヤビ	17:15 ヨガ フローII ミサト
20:00 ヨガ ボディI ♥ 11,25日) ヨガ ボディ II マッコ 18日) 休講 25日) 代講	20:15 ヨガ ボディII 12,26日) ヨガ ボディ III ミヤビ	20:00 ヨガ フローI ♥ 13,27日) シヴァナンダ ヨガI チアキ	20:00♥ リラックス 21日) ヨガ・ニドラー ~寝たまんまヨガ~ マミ			