

スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

5

May
2017

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	7:15 ウェイクアップ (アシュタンガI) ジェーン	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガボディ・ベーシック) チアキ 3日) 休講	7:15 ウェイクアップ (ヨガフロー) ヤスヨ 4日) 休講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガフロー・ベーシック) キワ 5日) 休講	9:00 ヨガ ボディ 13,27日) ヨガ フロー トモミ	
※急な代講、クラス変更となる場合があります。詳細は予約フォームからご確認ください。					10:45♥ ヨガ ボディ・ベーシック 13,27日) ヨガ フロー・ベーシック ミツコ	10:45♥ コアコントロールピラティス・ベーシック キヨシ
11:00 マタニティ・ヨガ アキ	11:00♥ コアコントロールピラティス・ベーシック 30日) フローピラティス・ベーシック サトミ	11:00 ヨガ フロー ユキキ 3,10日) 代講	11:00♥ ビューティ・ベルヴィス ミワ	11:00 アロマヨガ 5日) ヨガ フロー・ベーシック♥ アキ 5日) 代講		
13:00 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック ハッチ	13:00♥ ヨガ フロー・ベーシック トモミ	12:30 アロマヨガ 3日) ヨガ フロー・ベーシック♥ ユキキ 3,10日) 代講	12:45 ♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マユ 4日) 代講	12:45 マタニティ・ヨガ 5日) ヨガ・リラククス♥ マリコ	12:30 フローピラティス・ベーシック♥ タケマサ	12:15♥ リラククス キコ
14:45 ♥ リラククス 8,22日) ヨガ メディテーション・ベーシック カコ	14:45 ♥ リラククス ノリコ	14:30 アシュタンガⅢ 3日) エナジープラス 10,24日) アシュタンガⅡ トモヒロ 3,10,17,24日) 代講	14:15♥ ヨガ フロー・ベーシック ノリ 4日) 代講	14:15 ヨガ ボディ・ベーシック♥ 12,26日) ヨガ ボディ マリコ	14:00 シヴァナンダヨガ・ピギナーズ 13,27日) シヴァナンダ ヨガ ノリコ	14:00 エナジー・プラス 7日) ヨガ ボディ ユキキ 7日) 代講
16:30 ヨガ フロー ユカリ 1日) 代講	16:15 シヴァナンダヨガ 30日) ヨガメディテーション・ベーシック ノリコ	16:30 ♥ ビューティ・ベルヴィス 17日) ベルヴィス・フロードダンス エツコ 3日) 代講	15:45 ヨガ ボディ ケイコ 18日) 休講 18日開催 16:00【ワークショップ】challenge the gravity 90mini ~逆転ポーズにチャレンジ!~ ヤスシ	15:45 コアコントロールピラティス 12,26日) コアコントロールピラティス・ベーシック♥ アユミ	15:45 ♥ リラククス ノリコ	15:45 ヨガ フロー・ベーシック♥ ミサト 14,21,28日) 代講
18:30♥ ビューティ・ベルヴィス ユマ	18:45♥ ヨガ フロー・ベーシック リツコ	18:30♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マサコ 3日) 休講	18:30 コアコントロールピラティス 18日) フローピラティス・ベーシック♥ イクコ 4日) 休講	19:00♥ ヨガ ボディ・ベーシック 12,26日) ヨガ フロー・ベーシック トモミ 5日) 休講	(13,20,27日開催) 17:30【オープン講座】~ポーズのコツ~ ミヤビ	17:15 ヨガ フロー ミサト 14,21,28日) 代講
20:00 ヨガ ボディ・ベーシック♥ 8,22日) ヨガ ボディ マッコ	20:15 ヨガ ボディ 9,23日) エナジー・プラス ミヤビ	20:00 シヴァナンダヨガ・ピギナーズ チアキ 3日) 休講	20:00♥ リラククス 18日) ヨガ・ニドラー~寝たままヨガ~ マミ 4日) 休講			