

スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

11

November
2017

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	7:15 ウェイクアップ (アシュタンガI) シェーン 7日) 代講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガボディI) チアキ 1日) 代講	7:15 ウェイクアップ (ヨガフローII) マッコ 23日) 休講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガフローI) キワ 3日) 休講	9:00 ヨガ ボディII 11,25日) ヨガ フローII トモミ 4,11,18,25日) 代講	
<p>※急な代講、クラス変更となる場合があります。 詳細は予約フォームからご確認ください。</p>					10:45♥ ヨガ ボディI 11,25日) ヨガ フローI ミツコ	10:45♥ コアコントロールピラティス・ベーシック キョンシツ
11:00 マタニティ・ヨガ アキ 27日) 代講	11:00♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック 28日) フローピラティス・ベーシック サトミ	11:00 ヨガ フローII ユキキ	11:00♥ ビューティ・ベル ヴィス ミワ	11:00 アロマヨガ アキ 3,17日) 代講		
13:00 ♥ ヨガ ボディI ハッチ	13:00♥ ヨガ フローI トモミ 7,14,21,28) 代講	12:30 リラククス♥ ユキキ	12:45 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック マユ	12:45♥ ヨガ フローI レン	12:30 フローピラティス・ベーシック♥ タケマサ 18日) 代講	12:15♥ リラククス キコ
14:45 リラククス♥ 13,27日) ヨガ メディテーション カコ	14:45 ♥ リラククス ノリコ	14:30 アシュタンガIII 8,22日)アシュタンガII トモヒロ 22日) 代講	14:15♥ ヨガ フローI ノリ	14:15 ヨガ ボディI ♥ 10,24日) ヨガ ボディII マリコ 17日) 代講	14:00 シヴァナンダヨガI 11,25日)シヴァナンダ ヨガII ノリコ	14:00 ヨガ フローIII 12,26日) ヨガ フローII ユキキ
16:30 ヨガ フローII ユカリ	16:15 シヴァナンダヨガII 28日) ヨガメディテーション ノリコ	16:30 ♥ ビューティ・ベル ヴィス 15日) ベルヴィス・フロードダンス エツコ	15:45 ヨガ ボディII ケイコ 23,30日) 代講	15:45 コアコントロールピラティス・ベーシック♥ アユミ	15:45 ♥ リラククス ノリコ	15:45 ♥ ヨガ フローI ミサト
18:30♥ ビューティ・ベル ヴィス ユマ	18:45♥ ヨガ フローI リツコ	18:30♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マサコ	18:30 コアコントロールピラティス 16日) フローピラティス・ベーシック♥ イクコ 23日) 休講	19:00♥ ヨガ フローI トモミ 3日) 休講 10,17,24日) 代講		17:15 ヨガ フローII ミサト
20:00 ヨガ ボディI ♥ 13,27日) ヨガ ボディII マッコ	20:15 ヨガ ボディII 14,28日) ヨガ ボディIII ミヤビ 21,28) 代講	20:00 ヨガ フローI ♥ 8,22日) シヴァナンダ ヨガI チアキ 1日) 代講	20:00♥ リラククス 16日) ヨガ・ニドラー ~寝たまんまヨガ~ マミ 23日) 休講			