

スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

7

July
2017

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	7:15 ウェイクアップ (アシュタンガⅠ) ジェーン	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガボディ・ベーシック) チアキ	7:15 ウェイクアップ (ヨガフロー) ヤスヨ	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガフロー・ベーシック) キワ	9:00 ヨガ ボディ 8,22日) ヨガ フロー トモミ	9:30 NEW 【7,8月限定クラス】 コアコントロールピラティス キョンシツ
<p>※急な代講、クラス変更となる場合があります。詳細は予約フォームからご確認ください。</p>					10:45♥ ヨガ ボディ・ベーシック 8,22日) ヨガ フロー・ベーシック ミツコ 15日) 代講	10:45♥ コアコントロールピラティス・ベーシック キョンシツ
11:00 マタニティ・ヨガ 17日) ヨガ フロー・ベーシック♥ ミツホ	11:00♥ コアコントロールピラティス・ベーシック 25日) フローピラティス・ベーシック サトミ	11:00 ヨガ フロー ユキキ	11:00♥ ビューティ・ベルヴィス ミワ	11:00 アロマヨガ ヤッコ		
13:00 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック ハッチ 17日) 代講	13:00♥ ヨガ フロー・ベーシック トモミ	12:30 アロマヨガ ユキキ	12:45 ♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マユ	12:45 マタニティ・ヨガ マリコ	12:30 フローピラティス・ベーシック♥ タケマサ 1日) 代講	12:15♥ リラックス キコ
14:45 ♥ リラックス 10,24日) ヨガ メディテーション・ベーシック カコ 17日) 代講	14:45 ♥ リラックス ノリコ	14:30 アシュタンガⅢ 12,26日)アシュタンガⅡ トモヒロ	14:15♥ ヨガ フロー・ベーシック ノリ	14:15 ヨガ ボディ・ベーシック♥ 14,28日) ヨガ ボディ マリコ	14:00 シヴァナンダヨガ・ピギナーズ 8,22日)シヴァナンダヨガ 15日) ヨガ フロー・ベーシック♥ ノリコ 15日) 代講	14:00 エナジー・プラス ユキキ
16:30 ヨガ フロー ユカリ	16:15 シヴァナンダヨガ 25日) ヨガメディテーション・ベーシック ノリコ	16:30 ♥ ビューティ・ベルヴィス 19日) ベルヴィス・フロードダンス エツコ	15:45 ヨガ ボディ ケイコ 13日) 代講	15:45 コアコントロールピラティス 14,28日) コアコントロールピラティス・ベーシック♥ アユミ	15:45 ♥ リラックス ノリコ 15日) 代講	15:45 ヨガ フロー・ベーシック♥ ミサト
18:30♥ ビューティ・ベルヴィス ユマ 17日) 休講	18:45♥ ヨガ フロー・ベーシック リツコ	18:30♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マサコ	18:30 コアコントロールピラティス 20日) フローピラティス・ベーシック♥ イクコ	19:00♥ ヨガ ボディ・ベーシック 14,28日) ヨガ フロー・ベーシック トモミ	17:30 (8,22日のみ開催) ヨガ ボディ・ベーシック♥ (15,29日のみ開催) ヨガ メディテーション・ベーシック ミヤビ	17:15 ヨガ フロー ミサト
20:00 ヨガ ボディ・ベーシック♥ 10,24日) ヨガ ボディ マッコ 17日) 休講 24日) 代講	20:15 ヨガ ボディ 11,25日) エナジー・プラス ミヤビ	20:00 ヨガ フロー・ベーシック♥ 12,26日) シヴァナンダ ヨガ・ピギナーズ チアキ	20:00♥ リラックス 20日) ヨガ・ニドラー〜 寝たままヨガ〜 マミ		17:30(1日のみ開催) 【ベーシクトレーニングコース・体験クラス付説明会】 (60分) ミヤビ	