

# スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

# 1

January  
2018

～年始休業日のお知らせ～  
2018/1/1(月)～2018/1/3(水)  
新年は1/4(短縮営業)から営業致します。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
A	A	A	A	A	A	A	
	7:15 ウェイクアップ (アシュタンガ I) ジェーン 9日) 代講 2日) 休講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガボディ I) チアキ 3日) 休講	7:15 ウェイクアップ (ヨガフロー II) マッコ 11日) 代講 4日) 休講	7:15♥ ウェイクアップ (ヨガフロー I) キワ	9:00 ヨガ ボディ II 13,27日) ヨガ フロー II トモミ		
※急な代講、クラス変更となる場合があります。 詳細は予約フォームからご確認ください。					10:45♥ ヨガ ボディ I 13,27日) ヨガ フロー I ミツコ	10:45♥ コアコントロールピ ラティス・ベーシッ ク キョンシツ	
11:00 マタニティ・ヨガ アキ 1,8日) 休講  8日 10:30～ ワークショップ 【108回太陽礼拝】 講師:ユキキ	11:00♥ コアコントロール ピラティス・ベー シツク 30日) フローピラティ ス・ベーシツク サトミ 2日) 休講	11:00 *クラス内容変更 アロマヨガ ユキキ 3日) 休講	11:00♥ ビューティ・ベル ヴィス ミワ	11:00 アロマヨガ アキ			
13:00 ♥ ヨガ ボディ I ハッチ 1日) 休講	13:00♥ ヨガ フロー I トモミ 2日) 休講	12:30 リラックス♥ ユキキ 3日) 休講	12:45 ♥ コアコントロール ピラティス・ベー シツク マユ 4日) 代講	12:45♥ ヨガ フロー I レン	12:30 フローピラティス・ ベーシツク♥ タケマサ	12:15♥ リラックス キコ	
14:45 リラックス♥ 8,22日) ヨガ メディ テーション カコ 1日) 休講	14:45 ♥ リラックス ノリコ 2日) 休講	14:30 アシュタンガ III 10,24日) アシュタンガ II トモヒロ 3日) 休講	14:15♥ ヨガ フロー I ノリ		14:00 シヴァナンダ ヨガ I 13,27日) シヴァナンダ ヨ ガ II ノリコ	14:00 ヨガ フロー III 12,28日) ヨガ フロー II ユキキ	
16:30 ヨガ フロー II ユカリ 1日) 休講	16:15 シヴァナンダ ヨガ II 30日) ヨガ メディテー ション ノリコ 2日) 休講	16:30 ♥ ビューティ・ベル ヴィス 17日) ベルヴィス・フ ローダンス エツコ 3日) 休講	15:45 ヨガ ボディ II ケイコ 25日) 休講  25日 16:00～ ワークショップ 講師:ヤスシ	15:45 コアコントロールピラ ティス・ベーシツク♥ アユミ	15:45 ♥ リラックス ノリコ	15:45 ♥ ヨガ フロー I ミサト	
18:30♥ ビューティ・ベル ヴィス ユマ 1,8日) 休講	18:45♥ ヨガ フロー I リツコ 2日) 休講	18:30♥ コアコントロールピ ラティス・ベーシッ ク マサコ 3日) 休講	18:30 コアコントロールピ ラティス 18日) フローピラティ ス・ベーシツク♥ イクコ 4日) 休講	19:00♥ ヨガ フロー I トモミ	【13日のみ開催】 17:15 ヨガ フロー III 海外講師:トモコ 【20日のみ開催】 17:30 ヨガ ボディ II キミ	17:15 ヨガ フロー II ミサト	
20:00 ヨガ ボディ I ♥ 22日) ヨガ ボディ II マッコ 1,8日) 休講	20:15♥ コアコントロールピ ラティス・ベーシッ ク ハク 2日) 休講	20:00 ヨガ フロー I ♥ 10,24日) シヴァナンダ ヨガ I チアキ 3日) 休講	20:00♥ リラックス 18日) ヨガ・ニドラー～ 寝たままヨガ～ マミ 4日) 休講	★シカゴ在住 トモコ先生来日記念★ 1/13(土) 17:15～18:30 ヨガ フロー III レギュラークラスと同様の通常料金(チケット1回分)、ご予約方 法で受講頂けます。ぜひご参加ください。			