

スタジオ・ヨギー 新宿EAST

tel.03-5919-4131

スケジュールは変更になる場合があります。
詳しくはWeb予約システム画面でご確認下さい。

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 60分、75分
- ♥: 未経験者におすすめ

1

January
2018

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN		
A	A	A	A	A	A	A		
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>2018年1月17日(水) 19:00~20:30 ヤスシ先生 新春ワークショップ 『Practice!Practice!Practice! ヨガ=実践すること』</p>  </div>			<p>7:15~8:15 ウェイクアップ (アシュタンガI) トモヒロ 4日) 休講</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>1月4日からの営業となります。 1月4日、8日は特別スケジュールとなりますので、 お気を付けてください。</p> </div>				
		<p>10:15 ~ 11:15♥ フローピラティス・ベーシック マミ 3日) 休講</p>			<p>9:45 ~ 11:00♥ ヨガ フローI 13.27日)ヨガ ボディI ハッチ</p>	<p>9:30 ~ 10:30 フローピラティス・ベーシック♥ 28日)フローピラティスマナミ</p>		
<p>11:00 ~ 12:15 ヨガ メディテーション 8.22日) ~12:00 ヨガ リラックス♥ カコ 1日) 休講</p>	<p>11:00~12:00 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック ナオコ 2日) 休講</p>	<p>11:30~12:30 マタニティ・ピラティスマミ 3日) 休講</p>	<p>11:00 ~ 12:00 ママヨガ マリコ 4日) 代講 11:00~12:15 ヨガ フローI</p>	<p>11:00~12:00 ♥ コアコントロールピラティス・ベーシック マミ</p>	<p>11:30~12:45 アシュタンガヨガI 6.20日) アシュタンガ ヨガII トモヒロ</p>	<p>11:00~12:15♥ ヨガ ボディI ナナ</p>		
<p>12:45 ~ 14:00♥ ヨガ ボディI 8.22日)ヨガ フローI アツコ 1日) 休講</p>	<p>12:30~13:45 アシュタンガヨガII 9.23日) アシュタンガ ヨガIII トモヒロ 2日) 休講</p>	<p>13:00~14:00 産後リカバリー・ピラティス サトミ 3日) 休講</p>	<p>13:00~14:15 アロマヨガ ユウ</p>	<p>12:30~13:30 産後リカバリー・ヨガ キコ</p>	<p>13:15~14:15 ♥ コアコントロールピラティス・ベーシック ケイコ</p>	<p>12:45 ~ 14:00 ヨガ フローII ミサト 21日) 代講</p>		
<p>14:30 ~ 15:45 ♥ ビューティ・ベルヴィス エツコ 1日) 休講</p>	<p>14:45~16:00 ♥ ヨガ フローI ミサト 2日) 休講</p>	<p>15:00~16:00 ♥ ヨガ リラックス ユカリ 3日) 休講</p>	<p>14:45~15:45♥ ヨガ リラックス キョウコ 4日) 代講</p>	<p>14:15~15:30 マタニティ・ヨガ キコ</p>	<p>14:45~15:45♥ ヨガ リラックス リー 6.13.27日) 代講</p>	<p>14:30 ~ 15:45 シヴァナンダヨガI チアキ</p>		
<p>16:15 ~ 17:30 アロマヨガ ユマ 1日) 休講</p>	<p>16:30~17:45 リストラティブヨガ ヒスク 2日) 休講</p>	<p>16:30~17:45 ヨガ フローII ユカリ 3日) 休講</p>	<p>4日のみ 16:00~17:00♥ フローピラティスベーシック タケマサ</p>	<p>16:00~17:15 ヨガ フローI♥ 26日) ヨガ フローII トモミ</p>	<p>16:15~17:30 アロマヨガ ヤッコ</p>	<p>16:15 ~ 17:15 ♥ コアコントロールピラティス・ベーシック キョンシツ</p>		
<p>18:30 ~ 19:30♥ コアコントロールピラティス・ベーシック ミキ 1.8日) 休講</p>	<p>18:30~19:45 ♥ ビューティ・ベルヴィス リエコ 2日) 休講</p>	<p>18:30~19:45 ヨガ フローII 10日) ヨガ ボディII ユカリ 24日) 代講 17日)19:00~20:30 ワークショップ</p>	<p>18:30~19:30♥ ヨガ リラックス 11日) ヨガ ニドラー アツコ 4日) 休講</p>	<p>18:30~19:45 ♥ ヨガ ボディI ノリ</p>	<p>18:00~19:15♥ ビューティ・ベルヴィス 27日)~19:00 ベルヴィス・フロード キョウコ</p>			
<p>20:00 ~ 21:15♥ ヨガ フローI チアキ 1日) 休講 8日) 18:00~19:15</p>	<p>20:00~21:15 ヨガ ボディI♥ 9日) ボディII ツノチエ 2日) 休講</p>	<p>20:00~21:15♥ ヨガ フローI 10.24日)ヨガ ボディI ユカリ 24日) 代講 17日)19:00~20:30 ワークショップ</p>	<p>20:00~21:00♥ ジェントル・ピラティス 25日) フローピラティス・ベーシック タケマサ 4日) 休講</p>	<p>20:00~21:00 ♥ ヨガ リラックス ノリ</p>				