

スタジオ・ヨギー 新宿WEST

tel.03-5909-0851

※17日は祝日のため特別スケジュールとなります。詳しくはWEB予約システムでご確認下さい。

♥: 未経験者におすすめ

- ヨガ 60分 75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ウェイクアップ 60分

◇メンズ限定クラス開催◇

7月28日(金) 17:00~18:15
 ヨガ ボディ・ベーシック / ケイコ

July
2017

7

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<p>7:15~8:15 ウェイクアップ 3日, 31日) ヨガ フロー・ベーシック♥ チアキ 10日, 24日) ヨガ メディテーション・ベーシック ユキコ</p>	<p>7:15 ~ 8:15♥ ウェイクアップ ヨガ ボディ・ベーシック ノリ</p>	<p>7:15 ~ 8:15♥ ウェイクアップ リラックス ヤスヨ</p>	<p>9:45 ~ 11:00 ヨガ フロー リカ</p>	<p>9:15 ~ 10:15♥ リラックス ハッチ</p>		
<p>11:15 ~ 12:30♥ ビューティ・ベルヴィス アヤコ</p>	<p>11:00 ~ 12:15 ヨガ フロー アズサ</p>	<p>10:45 ~ 11:45♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック ヤスヨ</p>	<p>10:30 ~ 11:45 ヨガ ボディ ミヤビ</p>	<p>11:00 ~ 12:15♥ ヨガ フロー・ベーシック ヒロ</p>	<p>11:15 ~ 12:15 1日, 8日) フローピラティス・ベーシック♥ 15日, 29日) コアコントロールピラティス 22日) フローピラティス マミ</p>	<p>10:45 ~ 12:00 ヨガ フロー ハッチ</p>
<p>13:00~14:00♥ 3日, 17日, 31日) ジェントル・ピラティス 10日, 24日) withエクササイズローラー マミ</p>	<p>12:45 ~ 14:00♥ ヨガ フロー・ベーシック アズサ</p>	<p>13:00 ~ 14:00♥ リラックス ノゾミ</p>	<p>12:15 ~ 13:30♥ ヨガ ボディ・ベーシック ケイコ</p>	<p>12:30 ~ 13:30♥ リラックス ヒロ</p>	<p>12:30 ~ 13:45♥ ヨガ フロー・ベーシック リー</p>	<p>12:30 ~ 13:30♥ ヨガ・ニドラー (寝たまんまヨガ) ノゾミ</p>
<p>14:30 ~ 15:30♥ リラックス ユカリン</p>	<p>14:30 ~ 15:45♥ ビューティ・ベルヴィス ユミコ</p>	<p>14:30 ~ 15:30 コアコントロールピラティス キョンシツ</p>	<p>14:00 ~ 15:15♥ ビューティ・ベルヴィス マナミ</p>	<p>14:00 ~ 15:00♥ フローピラティス・ ベーシック アユミ</p>	<p>14:15 ~ 15:15♥ 1日) ベルヴィス・フローダンス 14:15 ~ 15:30♥ 8日, 15日, 22日, 29日) ビューティ・ベルヴィス ユウ</p>	<p>14:15 ~ 15:15♥ コアコントロールピラティス ・ベーシック ヤスヨ</p>
<p>16:00 ~ 17:00♥ ヨガ・ニドラー (寝たまんまヨガ) ユカリン</p>			<p>15:45 ~ 16:45♥ ジェントル・ピラティス withエクササイズローラー マナミ</p>		<p>16:00 ~ 17:00♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック ケイコ</p>	<p>15:45 ~ 17:00 ヨガ ボディ ミヤビ</p>
<p>19:15 ~ 20:15 3日, 31日) フローピラティス・ベーシック♥ 10日, 24日) フローピラティス アユミ</p>	<p>18:45 ~ 20:00♥ ヨガ ボディ・ベーシック マユミ</p>	<p>18:45 ~ 20:00♥ ヨガ フロー・ベーシック ミワ</p>	<p>19:00 ~ 20:00♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック キョンシツ</p>	<p>18:45 ~ 20:00♥ ビューティ・ベルヴィス ミワ</p>	<p>17:30 ~ 18:30♥ リラックス チアキ</p>	<p>17:30 ~ 18:45 2日, 16日, 30日) ヨガ ボディ・ベーシック♥ 9日, 23日) ヨガ メディテーション・ ベーシック ミヤビ</p>
			<p>20:15~21:15♥ リラックス キワ</p>		<p>20:15 ~ 21:30 ヨガ メディテーション・ ベーシック カコ</p>	