



# 「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」 Apple TVに対応

## ～いつの間にか寝てしまう人が続出のアプリを、 ホームシアターのサウンドで～



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル（所在地：東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭）は、エキサイト株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長 今川 聖）と共同開発した、音声に合わせて寝ながらヨガができるスマートフォンアプリケーション「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」を、この度新たに進化したApple TVのtvOSに対応したことをお知らせいたします。

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、「スタジオ・ヨギー」のインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、自宅で寝ながら、気軽にヨガをお楽しみいただけるアプリケーションです。ダウンロード数は累計100万を突破し、ユーザーからは「最後まで聴けない」「寝落ち」するというコメントが続出するほどのリラックス効果を実感いただいております。

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、Apple TVでご利用いただくことで、ご自宅のテレビに映しながらのアプリケーションが使える、再生スピーカーの選択も可能になり、よりよい音質でヨガを楽しめるようになります。また、大画面に対応するため新たに各コンテンツに合わせて厳選したイメージ画像が、ユーザーをさらに深いリラクゼーションの世界に誘います。

iPhone版で有料コンテンツをご購入いただいている場合は、Apple TVで再購入する必要はありません。iPhone、Apple TVどちらで購入した場合にでもコンテンツの復元をすることで、追加課金なく双方でコンテンツをご利用いただくことが可能です。

これからは睡眠前の利用はもちろん、リビングルームでのリラックスタイムや共有スペースでの利用など、これまで以上に利用シーンが広がります。ご家族・ご友人と共に複数人で「寝落ち体験」を楽しむなど、Apple TVが作り出す新しい「寝たまんまヨガ」の空間をお楽しみいただけます。

### ■アプリの基本情報

アプリケーション名： 寝たまんまヨガ 簡単瞑想 (<https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>)  
 提供価格： 無料（有料コンテンツを利用する場合は別途料金の支払いが必要です。）  
 対応端末： iOS 6.1以降。iPhone、iPad、iPod touch、およびApple TVに対応。  
 著作権表記： (C)LOHAS International, Inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.

※ Apple TV、iPhone、iPad、iPod touch、App StoreはAppleの米国およびその他の国における登録商標または商標です。

※ 音ヨガは株式会社ロハスインターナショナルとエキサイト株式会社の登録商標です。

※ その他文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

### ■寝たまんまヨガのリラックス効果について

1時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、究極のリラクゼーションとも。眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。仕事への集中力や、発想力のレベルアップにもおススメです。

【本件に関するお問合せ先】 株式会社ロハスインターナショナル

〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F TEL : 03-5768-2792 / FAX : 03-5768-2793 web: www.studio-yoggy.com/

スタジオ・ヨギーは、2004年に誕生。「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」をメッセージに、健やかでより豊かなライフスタイルを提案しています。2015年10月現在、全国18か所で、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整)の3プログラムを展開。はじめての方でも安心してスタートでき、ライフステージの変化に合わせて無理なく続けられるクラスを提供しています。また、インストラクター養成スクール、ヨガアパレル事業も展開しています。