



iPhone/Androidアプリ「寝たままヨガ 簡単瞑想」 寝落ち続出！！150万ダウンロード突破記念キャンペーン実施

LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル（本社：東京都目黒区、代表取締役社長 伊藤 公健）は、エキサイト株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長 今川 聖）と共同開発した、音声に合わせて寝ながらヨガができるスマートフォンアプリケーション「寝たままヨガ 簡単瞑想」が、スマートフォンアプリ「寝たままヨガ 簡単瞑想」が150万ダウンロードを突破したことを記念し、2017年7月20日（木）から1週間の期間限定で、App Store及びGoogle Playで提供している有料の人気コンテンツを最大40%オフで提供する割引キャンペーンを開催いたします。



■寝たままヨガ 簡単瞑想【150万ダウンロード突破記念キャンペーン】概要

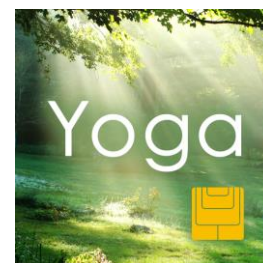
期間：2017年7月20日(木)～ 7月26日(水) 23:59

内容：iOS/tvOS版、Android版でそれぞれ提供中の以下有料人気3コンテンツを、期間中割引価格にて提供いたします。

対象コンテンツ：

- ①**Deep Relaxation Long <心を癒す>** (42分47秒)
感覚やイメージの世界に身をゆだね、心身を穏やかにします
iOS/tvOS版 400円 → 250円、Android版 350円 → 250円
- ②**Healing & Recovery <疲労回復>** (24分48秒)
疲れやストレスを回復させ、自己治癒力を高めたい時に
iOS/tvOS版 250円 → 150円、Android版 250円 → 150円
- ③**Inspiration <直観力向上>** (22分08秒)
直感力を高め、インスピレーションを得たい時に
iOS/tvOS版 250円 → 150円、Android版 250円 → 150円

* 提供期間は一部前後する可能性があります。



■150万ダウンロード達成までの道のり

本アプリは広告出稿等の有償プロモーションを行わず、ユーザー動向などのデータを分析したうえでサービス自体の改善を繰り返し実施するというグロースハックの手法を中心にユーザー獲得を促進してきました。2017年2月にはiOS端末とAndroid端末にそれぞれ搭載されている健康管理アプリケーション「ヘルスケア (iOS)」、「Google Fit (Android)」に対応、2017年7月にはiOS/Androidともにリニューアルを行い、デザインを一新させユーザーにとってより使いやすいアプリへと変更いたしました。
“寝落ちの声続出”というほどのリラックス効果と満足度の高さを支持するユーザーの口コミも後押しし、この度150万ダウンロードに到達することができました。



<お客様の声（各ストアレビューより抜粋）>

- ・今まで何をしても寝付きが良くならなかったのですが、このアプリは効果があった唯一のもので。
 - ・仕事でのストレスなど意識として忘れてるつもりでも身体には緊張感が残ってたりするのでその解消に使用しています。
 - ・すぐ寝ちゃうから、最後まで聞けないのが唯一の悩み。不眠で悩んでる方に教えたら、不眠解消。すごい。
 - ・今まで早い時間に寝付くのが苦手だったのにこのアプリを使ってからは10分もしないでいつの間にか寝ていて最後まで聞けたことはないです。
 - ・疲れた時にマッサージに行くよりずっと効果的です。秀逸アプリ♪
- ※個人の感想であり、アプリの効能を確約するものではありません

■アプリの基本情報

アプリ名 : 寝たまんまヨガ 簡単瞑想
 提供場所 : App Store / Google Play
 掲載カテゴリ : App Store = ヘルスケア/フィットネス、Google Play = 健康&フィットネス
 対応端末 : 対応端末 : iOS 8.0以上のiPhone/iPod touch/Apple TVおよびAndroid OS 4.1以上のAndroid端末
 著作権表記 : (C)LOHAS International, Inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.
 参考URL : App Store = <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>
 GooglePlay = https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga

■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」とは

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、人気ヨガスタジオ、スタジオ・ヨギーのエグゼクティブ・ディレクター キミ(今津貴美)をはじめとする実力派インストラクター考案のプログラム。ゆったりとした音声ガイドで、ヨガ初心者でも安心して楽しめる内容です。1時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、まさに究極のリラクゼーション。

眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。

仕事への集中力や発想力のレベルアップにもおすすめです。

*文中に記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の登録商標または商標です。

【本件に関するお問合せ先】

リリース : <http://www.studio-yoggy.com/company/release/index.html>

株式会社ロハスインターナショナル PR: 大西
 〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F
 TEL : 03-5768-2792 / FAX : 03-5768-2793
 E-mail : pr_yoggy@studio-yoggy.com
 HP: www.studio-yoggy.com/

スタジオ・ヨギーは、2004年に誕生。「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」をメッセージに、健やかでより豊かなライフスタイルを提案しています。2017年7月現在、全国22か所で、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整)の3プログラムを展開。はじめての方でも安心してスタートでき、ライフステージの変化に合わせて無理なく続けられるクラスを提供しています。また、インストラクター養成スクール、ヨガアパレル事業も展開しています。