

◆代講・クラス変更情報◆					
2 / 4	土	12:45	代講	コアコントロール ピラティス	サトミ → キミコ
2 / 5	日	11:00	代講	コアコントロール ピラティス・ベーシック	サトミ → トシ
2 / 5	日	12:15	クラス変更	ビューティ・ペルヴィス	アツコ
2 / 6	月	18:30	代講	ヨガ ボディ・ベーシック	サリ → ユウ
2 / 6	月	20:00	クラス変更	ヨガ フロー・ベーシック	ユウ
2 / 11	土	12:45	代講	コアコントロール ピラティス	サトミ → トシ
2 / 13	月	18:30	代講	ヨガ フロー・ベーシック	サリ → ユウ
2 / 13	月	20:00	クラス変更	ヨガ ボディ・ベーシック	ユウ
2 / 18	土	11:00	クラス変更	ヨガ フロー・ベーシック	ヒロミ
2 / 18	土	12:45	クラス変更	ヨガ リラックス	ヒロミ

◆特別スケジュール◆(祝日やワークショップに伴う変更等)				
2月11日 (土・祝)	11:00~12:15 アロマヨガ エリー	12:45~13:45 コアコントロール ピラティス トシ	14:15~15:30 ビューティ・ペルヴィス ヒサノ	16:00~17:15 ヨガ ボディ・ ベーシック チアキ

2月21日(火)は、PARCO全館休館のため  
スタジオも一日お休みとなります。



## 2月14日は、バレンタインデー！！！！

ヨギーでは、オーガニックの  
美味しいチョコを発売中です♪  
最近は、女性同士で渡すのも  
流行ってますネ ♡♡

家族や友人、もちろん大切な人に  
是非プレゼントしてみたいかがでしようか☆☆  
もちろん、自分へのご褒美として！！

今後もチョコだけではなく、ドリンクや食品も  
取り扱いますので、ぜひ、ぜひ、お楽しみに♪




