

スタジオ・ヨギー 静岡パルコ

tel.054-653-8655

♥: 未経験者におすすめ

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 75分
- ジャイロキネシス 60分
- 産前産後クラス 60分、75分

7

July
2017

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
		10:30 ~ 11:30 産後リカバリー・ヨガ キク		10:30 ~ 11:45 ♥ ビューティ・ベルヴィス ヒサノ		
11:00 ~ 12:00 ♥ フローピラティス・ ベーシック キミコ	11:00 ~ 12:15 ヨガ フロー・ベーシック♥ (25日) ヨガ フロー チアキ ※7月よりクラスと開始時間変更 ※最終週はヨガ フロー		11:00 ~ 12:00 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック サトミ		11:00 ~ 12:15 アロマヨガ エリー	11:00 ~ 12:00 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック サトミ
12:30 ~ 13:45 週替わりクラス ※7月の週替わりクラスは下枠 を参照してください。	12:45 ~ 13:45 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック トシ ※7月よりクラスと開始時間変更	12:00 ~ 13:15 ♥ ビューティ・ベルヴィス アツコ	12:15 ~ 13:30 ♥ ヨガ フロー・ベーシック ユウ	12:00 ~ 13:15 マタニティ・ヨガ アラサ	12:45 ~ 13:45 コアコントロール ピラティス サトミ	12:15 ~ 13:15 ジャイロキネシス サトミ
3日アロマヨガ エリー 10日ヨガ ボディ・ベーシック ハルミ 24日ビューティ・ベルヴィス アツコ 31日ヨガ ボディ・ベーシック アツコ		13:30 ~ 14:45 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック アツコ	13:45 ~ 15:00 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック 27日) リストラティブヨガ アキ	13:30 ~ 14:30 ♥ リラックス アラサ		13:45 ~ 15:00 ヨガ ボディ エリー
	14:00 ~ 15:00 ♥ 11,25日) ベルヴィス・フローダンス 4,18日) ビューティ・ベルヴィス (75分) クニエ			14:45 ~ 15:45 ♥ フローピラティス・ ベーシック キミコ	14:15 ~ 15:30 ♥ ビューティ・ベルヴィス	
						15:30 ~ 16:30 ♥ リラックス 2日) ヨガ メディテーション・ ベーシック (75分) エリー
					16:00 ~ 17:15 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック チアキ	

☆7月17日(月) 祝日スケジュール☆

- 11:00~12:00 フローピラティス・ベーシック キミコ
- 12:30~13:45 アロマヨガ エリー
- 14:15~15:30 ヨガ フロー サリ
- 16:00~17:15 リストラティブヨガ サリ

18:30 ~ 19:45 ♥ 3,31日) ヨガ ボディ・ベーシック 10,24日) ヨガ フロー・ベーシック サリ	18:45 ~ 19:45 ♥ コアコントロール ピラティス・ベーシック サトミ	18:15 ~ 19:30 5,19日) アロマヨガ エリー 12日) ヨガ ボディ ヒロミ ※7月よりクラスと開始時間変更	18:30 ~ 19:45 ♥ ヨガ フロー・ベーシック チアキ	18:30 ~ 19:45 ♥ ビューティ・ベルヴィス
		19:45 ~ 20:45 ♥ 5,19日) ヨガ・ニドラー エリー 12日) リラックス ヒロミ ※7月よりクラスと開始時間変更		
20:00 ~ 21:15 3,31日) ヨガ フロー 10,24日) エナジー・プラス サリ	20:00 ~ 21:15 アロマヨガ エリー	※7月26日(水)の夜は 18:15~19:15 ベルヴィス・フローダンス 19:30~20:45 ビューティ・ベルヴィス ヒサノ 開始時間変更と内容が変更	20:00 ~ 21:00 6,20日) コアコントロール ♥ ピラティス・ベーシック 13,27日) コアコントロール ピラティス トシ	20:00 ~ 21:15 ♥ ヨガ ボディ・ベーシック チアキ

VellnAVEDA x Studioyoggy コラボ企画

「アロマと味わう動と静のヨガ」

～内なる輝きに出会う～

7月16日(日)

15:30~17:00 (90分)

担当講師:エリー先生