

◆代講・クラス変更情報◆					
2 / 3	土	12:45	クラス変更	フローピラティス	キミコ
2 / 4	日	11:00	代講	コアコントロールピラティス・ベーシック	サトミ → トシ
2 / 4	日	12:15	クラス変更	ビューティ・ペルヴィス	ミサト
2 / 5	月	18:30	クラス変更	ビューティ・ペルヴィス	ミサト
2 / 22	木	11:00	代講	コアコントロールピラティス・ベーシック	サトミ → アヤリ
2 / 23	金	12:00	クラス変更	マタニティ ピラティス	アヤリ
2 / 23	金	13:30	代講	リラックス	アサラ → アツコ

◆特別スケジュール◆(祝日やワークショップに伴う変更等)

2月12日 (月・祝)	11:00~12:00 フローピラティス・ ベーシック	12:15~13:30 ビューティ・ペルヴィス	14:00~15:15 フロー I	15:45~17:00 ボディⅢ
	キミコ	ミサト	サリ	サリ

◆休館日のお知らせ◆

2月20日(火)はPARCO全館休館日の為、スタジオもお休みとなります



2月14日は、バレンタインデー！！！！

今年もこの季節がやってきました！！
プレゼントにスタジオで人気のチョコやチップスなどのフードは
いかがですか！？最近では職場でもみんなに
プチギフトとして配ることも多いですね！！
見た目も可愛いし、もらった人も嬉しいと思います♪
ラッピングもしますので、お気軽にスタッフへお声がけください☆




