

# ヨギー YOGA DAY

## なんばスタジオ 11.23(土) 特別スケジュール

[★チケット]は事前払いの特別ワークショップとなります

TIME

A スタジオ

9:00

9:00 ~ 10:15  
メディテーション (ヨウ)

10:00

10:45 ~ 12:00  
フロー I (サオリ)

12:00

12:15 ~ 13:30  
ボディ II (タカシ)

14:00

14:00 ~ 15:30 *Special WORKSHOP* ★チケット  
究極のリラクゼーションに身を委ねて疲労回復 (ヒトミ)

16:00

16:15 ~ 17:30  
アロマフロー I (ミユコ)

クラスを予約する >

チケットを購入する >

### YOGA DAY 限定 他店利用無料!

OSAKA、なんば、京都の各個店利用契約の方もこの3日間は他店利用料なしでレギュラークラスをご受講できます。是非この機会に他スタジオもご利用ください。

京都スタジオ

11.4 月・祝

京都のスケジュールを見る >

OSAKA スタジオ

11.16 土

OSAKAのスケジュールを見る >