

# ヨギー YOGA DAY

## OSAKA スタジオ 11.16(土) 特別スケジュール

[★チケット] は事前払いの特別ワークショップとなります

TIME	A スタジオ	B スタジオ
10:00		10:30-12:00 <i>Special WORKSHOP</i> ★チケット アヌサラヨガ (マサ)
11:00	11:00-12:00 リラックス (サキ)	
12:00	12:30-14:00 <i>Special WORKSHOP</i> ★チケット INTO THE GLOOVE (ミネコ)	
13:00		13:00-14:15 ヨガボディ I (タカシ)
14:00	14:30-16:30 <i>Special WORKSHOP</i> ★チケット ヤスシと15のわくわくポーズたち (ヤスシ)	14:45-16:00 ヨガフロー I (ミカコ)
17:00	17:00-18:00 ヨガ・ニドラー～寝たままヨガ～ (サトミ)	

クラスを予約する >

チケットを購入する >

### YOGA DAY 限定 他店利用無料!

OSAKA、なんば、京都の各個店利用契約の方もこの3日間は他店利用料なしでレギュラークラスをご受講できます。是非この機会に他スタジオもご利用ください。

京都スタジオ

11.4 月・祝

京都のスケジュールを見る >

なんばスタジオ

11.23 土

なんばのスケジュールを見る >