

働くママのための、平日夜のマタニティクラスがスタート！ マタニティ・ピラティス@スタジオ・ヨギー中目黒 2014年1月開始



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、平日夜のマタニティ・ピラティスクラスを「スタジオ・ヨギー中目黒」にて、2014年1月より開始します。

スタジオ・ヨギーでは、マタニティ向けのクラスを2006年より開催しています。出産に向けて気持ちの準備を行いながら、心とカラダのバランスを整えることを目的に、たいへん多くの方々にご利用いただき、なかでも中目黒スタジオはマタニティの方の利用者が最も多いスタジオとなっています。

これまで、平日昼間や週末などに限定しマタニティ向けクラスを開催しておりましたが、お客さまからの強いご要望を受け、首都圏のスタジオ・ヨギーでは初めてとなる、平日夜開催のクラスをスタートすることとなりました。

働き方が多様化するなか、出産前後も活躍される女性を応援するスタジオとして、みなさまのライフスタイルに一番身近なスタジオを目指してまいります。

■「マタニティ・ピラティス@スタジオ・ヨギー中目黒」概要

開始日	2014年1月10日(金) 18:45~19:45(60分) *以降、毎週金曜日の同時刻開催
場所	スタジオ・ヨギー中目黒
住所	〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー 東急線・日比谷線中目黒駅より徒歩1分
tel	03-5768-4313

