

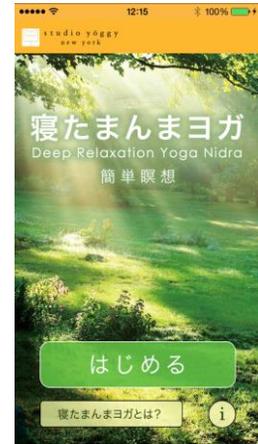


【100万DL突破】寝落ち続出、不眠症改善に人気のアプリ 「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」最大40%OFFにて期間限定配信 2015年8月20日（木）～26日（水）

全国で18店舗ヨガスタジオを展開する「スタジオ・ヨギー」を運営する株式会社ロハスインターナショナル（所在地：東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭）は、エキサイト株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長 今川 聖）と共同開発したスマートフォンアプリ「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」が100万ダウンロードを突破したことを記念し、最大40%オフで提供するキャンペーンを期間限定で実施いたします。

当アプリは、2012年に第一弾として5コンテンツ、2015年7月に第二弾としてさらに5コンテンツを加え、計10コンテンツを配信しています。うち第一弾コンテンツのうち有料である3コンテンツを、すべて各250円（最大40%オフ）で提供いたします。

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は短時間で疲れを効果的に回復・快眠をもたらせることから、「最後まで聴けない」と寝落ちする人が続出。不眠症が改善したという声もいただいています。多くの方が体験し、効果を実感したアプリの感謝記念キャンペーン実施となります。



「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」100万ダウンロード突破記念キャンペーン概要

●キャンペーン内容

対象コンテンツを、期間中、すべて250円（約30～40%オフ）にて提供いたします。

●キャンペーン対象コンテンツ ※税込価格

- ・「Deep Relaxation Long」42分47秒／400円（iOS）、350円（Android）→ともに250円
感覚やイメージの世界に身をゆだね、心身を穏やかにします
- ・「Chakra Meditation」32分45秒／400円（iOS）、350円（Android）→ともに250円
チャクラに沿った精神的テーマでバランスを整えます
- ・「Prana Relaxation」27分39秒／400円（iOS）、350円（Android）→ともに250円
目に見えない生命エネルギー「プラーナ」で心身を整えます

●キャンペーン期間

2015年8月20日（木）0:00～8月26日（水）23:59

＜ご参考＞

キャンペーン対象外コンテンツ

- ・「Deep Relaxation Short ①-Introduction-」
- ・「Deep Relaxation Short ②-Image Visualization-」
- ・「Nature's Grace」
- ・「Forest Walk」
- ・「Healing & Recovery」
- ・「Inspiration」
- ・「Believe in yourself」

■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」とは…

ヨガニドラーというガイド瞑想の手法を用いて、心身に深いリラクゼーションをもたらすものです。ヨガニドラー1時間で4時間の睡眠に相当するといわれ、究極のリラクゼーションとされています。JCHO東京新宿メディカルセンターの石井正則医師も「脳の興奮をおさえ、心の状態に影響を与える“自律神経”の安定に結びつく可能性が高い。それにより、深い眠りに入れる人も多くいるでしょう」と、リラクゼーション効果への期待を示しています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社ロハスインターナショナル 担当：竹内、杉谷
〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1
中目黒アトラスタワー2F
TEL：03-5768-2792／FAX：03-5768-2793
www.studio-yoggy.com

【スタジオ・ヨギーについて】

2004年の創業以来、「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」を掲げ、ヨガスタジオ、インストラクター養成スクール、ヨガアパレル事業を、3万人の会員に対して全国18店舗で展開しています。