



# ヨガ男子、急増中！ 男性限定クラスが、ついにスタート！

2016年2月より、スタジオ・ヨギー新宿WESTにて



ヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国18か所で展開する株式会社ロハスインターナショナル（所在地：東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭）は、2016年2月より、男性限定のレギュラークラスを開始します。

スタジオ・ヨギーは、2004年2月に第一号店をオープンして以来、男女ともに楽しめるクラスを開催してまいりました。近年、男性著名人の多くが瞑想を実践していることが知られるようになり、男性の間でヨガや瞑想に注目が集まっています。スタジオ・ヨギーでも、2015年には男性参加者数が、前年比約120%まで増加しました。

これを受け、これまで特別クラスとして不定期に開催していた男性限定クラスを、初めてレギュラー化します。体の使い方やライフスタイルの傾向など、男性の特徴をふまえてクラスを構成。女性の多いヨガクラスに抵抗のあった方にも、参加しやすい環境になっています。

2015年より、毎年6月21日は、国連が定める「国際ヨガの日」となり、今後世界的にもさらにヨガが広がっていくものと思われます。スタジオ・ヨギーは今後も、年代や性別を超えて、多くの方に楽しんでいただけるプログラムを提供してまいります。

## ■男性限定クラス概要

スケジュール： 2016年 2月11日(木・祝)11:00～12:15 ヨガ フロー・ベーシック  
2月14日(日)16:00～17:15 ヨガ リラックス  
3月21日(月・祝)16:15～17:30 ヨガ フロー・ベーシック  
\*4月以降も同様に開催予定

開催場所： スタジオ・ヨギー新宿WEST  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-21-1 明宝ビルディング2F(JR新宿駅南口より徒歩5分)  
tel 03-5909-0851

【本件に関するお問合せ先】 株式会社ロハスインターナショナル

〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F TEL : 03-5768-2792/FAX : 03-5768-2793 web: www.studio-yoggy.com

スタジオ・ヨギーは、2004年に誕生。「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」をメッセージに、健やかでより豊かなライフスタイルを提案しています。2016年3月には、町田と湘南藤沢スタジオを新たにオープン。全国20か所で、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ベルヴィス(骨盤調整)の3プログラムを展開します。