



報道関係者各位

ニューヨークの刺激を受けながらヨガを満喫！

- ・【短期留学】ヨガインストラクター資格取得2016年8月4日(木)～8月31日(水)
- ・NYヨガ体験ツアー 2016年9月3日(土)～9月10日(土)



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、2016年8月と9月に、ヨガインストラクターの資格が取得できる短期留学コースと、あらゆるスタイルのヨガ体験するツアーを、米ニューヨークで実施いたします。

8月に実施する短期留学コースでは、ヨガの基礎から指導法までを1ヶ月で学び、世界中で認知度の高い全米ヨガアライアンス(RYS200)の資格取得が可能。ヨガ経験が半年程度以上の方ならどなたでも参加することができます。講師は、現地在住のスタジオ・ヨギー エグゼクティブ・ディレクター ヤスシ。日本人スタッフとともに、資格取得をサポートします。

9月に実施するツアーでは、6泊8日の間に、1日2回以上のヨガクラスに参加でき、さまざまなスタイルのヨガ、個性的な講師によるレッスンが楽しめます。日々の生活から一歩抜け出し、ニューヨークの地でヨガを通して、自身を見つめるチャンスになるでしょう。

8～9月のニューヨークは、暑さはありながらも湿度は日本に比べて低く、快適な日もあります。日照時間が長いので、活動しやすいのが特徴で、短期間でニューヨークを満喫したい人にはうってつけ。そして、ニューヨークは、インドで発祥したヨガが洗練されながら受け継がれ、発展してきた街です。この地でヨガを学びながら様々なアートやショウビジネスなどを楽しむことができます。

パワフルな街で、刺激を受けながら、ヨガインストラクターの資格取得を目指し、新たな自分を発見する機会を提供できればと思っています。

ニューヨーク開催コース概要



短期留学コース『ハタヨガティーチャー・トレーニングコース』
～ヨガインストラクターの資格取得ができるコース。

全米ヨガアライアンスに登録できます。

【期間】 2016年8月4日(木)～8月31日(水)

【受講料】 580,000円(税込)

※航空券、宿泊、食事は含まれません。

『ヨガスタディコース・ニューヨーク』

【期間】 2016年9月3日(土)～9月10日(土)

【受講料】 220,000円(税込)

※航空券、食事は含まれません。

両コース共通

・受講料に含まれる主な内容:

・トレーニング料、送迎料金、メロ、バスの乗り放題パスなど。

・ツアー中は、すべて日本人スタッフが同行・ご案内します。(渡米・帰国の機内、自由時間は同行いたしません)

【本件に関するお問合せ先】

株式会社ロハスインターナショナル 担当: 竹内

〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F

TEL : 03-5768-2792 / FAX : 03-5768-2793

HP: www.studio-yoggy.com/ yoggy-institute.com/

スタジオ・ヨギーは、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整プログラム)という3つのプログラムを柱としながら、LOHASの考え方をベースに、「ココロとカラダにきもちい」ライフスタイルを提案しています。初心者の方でも安心のクラスや、経験者にも充実した内容のクラスなど、レベルも種類も多彩な男女ともに楽しめるプログラムを用意しています。