

## 「寝たまんまヨガ」アプリが iOS、Androidの健康管理アプリに連携 ～瞑想した時間を自動で記録し、セルフヘルスケアの習慣化をサポート～



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル（所在地：東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭）は、エキサイト株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長 今川 聖）と共同開発した、音声に合わせて寝ながらヨガができるスマートフォンアプリケーション「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」が、お客様のご要望にお応えして、iOS端末とAndroid端末にそれぞれ搭載されている健康管理アプリ「ヘルスケア（iOS）」、「Google Fit（Android）」に、2017年2月8日（水）から連携することをお知らせいたします。

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、スタジオ・ヨギーのインストラクターでプログラム開発者のキミによるゆったりとした音声ガイドで、自宅で寝ながら、気軽にヨガをお楽しみいただけるアプリケーションです。リラクゼーションにとどまらず、集中力のアップやストレス解消効果が期待される「瞑想」は、著名人やスポーツ選手が取り入れるなど関心が高まっています。昨今ではマインドフルネスという言葉でも注目されています。

このたびの連携により、「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」を利用して瞑想を行った時間を、健康管理アプリケーションに自動で記録できるようになります。瞑想の時間や回数を記録することで、セルフヘルスケアの習慣化をサポートいたします。

### ■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」について

ヨガスタジオ「スタジオ・ヨギー」のインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、自宅で寝ながら、気軽にヨガをお楽しみいただけるアプリケーションです。ダウンロード数は累計140万を突破し、ユーザーからは「最後まで聴けない」「寝落ちする」というコメントが続出するほどのリラックス効果を実感いただいております。

\*文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

## ■ アプリの概要

アプリ名 : 寝たままヨガ 簡単瞑想  
提供価格 : 無料 (有料コンテンツを利用する場合は別途料金の支払いが必要です。)  
提供場所 : App Store / Google Play  
掲載カテゴリ : App Store = ヘルスケア / フィットネス、Google Play = 健康 & フィットネス  
対応端末 : iOS8.0以上のiPhone/iPod touchおよびAndroid OS 2.3以上のAndroid端末  
著作権表記 : (C)LOHAS International, Inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.  
App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723?mt=8>  
Gogle Play : [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma\\_yoga&hl=ja](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga&hl=ja)

<iOS「ヘルスケア」について> <http://www.apple.com/jp/ios/health/>

<Android「Google Fit」について> [https://www.google.com/intl/ja\\_jp/fit/](https://www.google.com/intl/ja_jp/fit/)

### 【本件に関するお問合せ先】

リリース : <http://www.studio-yoggy.com/company/release/index.html>

株式会社ロハスインターナショナル PR: 吉井  
〒153-0051 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F  
TEL : 03-5768-2792 / FAX : 03-5768-2793  
E-mail : pr\_yoggy@studio-yoggy.com  
HP: www.studio-yoggy.com/

スタジオ・ヨギーは、2004年に誕生。「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」をメッセージに、健やかでより豊かなライフスタイルを提案しています。2016年12月現在、全国20か所で、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ベルヴィス(骨盤調整)の3プログラムを展開。はじめての方でも安心してスタートでき、ライフステージの変化に合わせて無理なく続けられるクラスを提供しています。また、インストラクター養成スクール、ヨガアパレル事業も展開しています。



LOHAS International, Inc.