



チャレンジ精神を養う『キッズヨガ』プログラムスタート！

～スタジオ・ヨギー名古屋グローバルゲートにて、
2/10(土)ワークショップ、4月からはレギュラークラスを開催～

「より健康に自分らしく生きたい」と願う方の美しいライフスタイルを応援する、好立地で心地よいヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル(本社:東京都目黒区、代表取締役 伊藤公健)は、**新たなプログラムとして、今春、子どものためのヨガ『キッズヨガ』のワークショップ、レギュラークラスを開催いたします。**



スタジオ・ヨギーの『キッズヨガ』は3～7歳くらいのお子様を対象に、ヨガを通じて「問題を解決する」「解決すべき問題を作る」「自分の文化に貢献する」といった知能を育むプログラムになっています。

動物の名前のついたヨガのアーサナ(ポーズ)や呼吸法で楽しんだり、歌をうたいながら体を動かしてみる、少し難しいポーズにチャレンジする、ヨガをするための準備や片付けをするなど、子どもの月齢・発達に合わせた体の動きを意識したヨガレッスンとなります。ヨガを通じて、難しいと感じることを乗り越えていく力・知能を引き出します。ほかにも運動能力、集中力、コミュニケーション能力、協調性、内省的力を養います。

進級・進学ある春は、子どもの取り巻く環境が変わります。この時期に合わせて、楽しくチャレンジ精神を養うのにおすすめのプログラムです。

この『キッズ・ヨガ』は、異業種コラボレーションによる3世代ラーニングブランド「レインボーツリー名古屋®」(※)に参画しているスタジオ・ヨギー名古屋グローバルゲートよりスタートし、今年の初夏には、首都圏のスタジオ・ヨギーでの展開も予定しております。

※「レインボーツリー名古屋®」とは……

さしまライブ 24 グローバルゲート4～5 階で展開する、名古屋初の当プロジェクト。屋上庭園、食育体験農園と連携した集客・情報発信、子育て支援施設、インターナショナルプリスクール、園芸教室、ヨガスタジオ、カフェスペース、大人のための勉強場所が、同一施設においてそれぞれの機能を「共有(シェアリング)」によって展開し、共有スペースやサービスの有効活用はもちろん、そこで企画される様々なイベント催事を通じ、共働き子育て世代の実利性を高め、新たなコミュニティ機会の活性化を実現します。

『キッズヨガ』開催スケジュール

【ワークショップ】

2018年2月10日(土) 14:30~15:30
参加料: 2,160円(税抜)

【レギュラークラス】

2018年4月3、10、17、24日 毎週火曜 16:00~16:45
参加料: 10,000円(税抜。4回セット)



※対象年齢 3~7歳くらい(目安となりますので、詳しくはスタジオにお問合せください)
※開催場所 スタジオ・ヨギー名古屋グローバルゲート

お申込みは、スタジオにお電話いただくか、またはスタジオ・ヨギーオフィシャルサイトより会員登録(無料)のうえ、クラスご予約いただけます。

担当講師: マサ

2005年よりスタジオ・ヨギー名古屋にてヨガインストラクターとして活動。さまざまなレベルのヨガ指導し、親子ヨガやキッズヨガも担当する。サーフィン、ボウダリング、スラックラインも得意。



「スタジオ・ヨギー名古屋グローバルゲート」

愛知県名古屋市中村区平池町 4-60-12
グローバルゲート オフィス棟 5F
052-589-1164



アクセス: あおなみ線「ささしまライブ駅」直結
JR「名古屋駅」広小路口より徒歩12分
営業時間: 平日 10:00~20:00 土日祝は~17:00

【本件に関するお問合せ先】

リリース: <http://www.studio-yoggy.com/company/release/index.html>

株式会社ロハスインターナショナル PR: 竹内

〒153-0051 東京都目黒区上目黒 1-26-1 中目黒アトラスタワー2F

TEL: 03-5768-2792 / FAX: 03-5768-2793 E-mail: pr.yoggy@studio-yoggy.com

スタジオ・ヨギーは、2004年に誕生。「ヨガ・ピラティスをライフスタイルに」をメッセージに、健やかでより豊かなライフスタイルを提案しています。2018年1月現在、全国23か所で、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整)の3プログラムを展開。はじめての方でも安心してスタートでき、ライフステージの変化に合わせて無理なく続けられるクラスを提供しています。また、インストラクター養成スクール、ヨガアパレル事業なども展開しています。